

Die Sächsische Ernährungswoche 2004 des Arbeitskreises Ernährungsberatung Sachsen fand vom 13.09.-17.09.2004 statt. Motto war:

„sachsen-geniessen-milch“

Am Montag, dem 13.09.2004,
fand in der Zeit von 08.30 – 15.00 Uhr
im Neuen Rathaus Leipzig
Martin-Luther-Ring 4
04109 Leipzig

die **Auftaktveranstaltung** dazu statt.

Jeweils 09.00 Uhr und 11.00 Uhr wurde im Sitzungssaal ein
MINI-SYMPOSIUM veranstaltet:

Moderation: Dr. Barbara Ender

Grußwort der Sächsischen Milchkönigin Sabine Krause

Milch ist gesund – für wen und für wen nicht?

Dr. Barbara Ender
Leiterin der Sektion Sachsen der DGE e. V.

Bedeutung und Beurteilung von Rohmilch, Milch und ihren Produkten aus der Sicht der Lebensmittelüberwachung

Dr. Kerstin Bumbel
Landesuntersuchungsanstalt für das Gesundheits- und
Veterinärwesen Sachsen, Standort Dresden

Probiotische Milchprodukte unter die Lupe genommen

Dr. Gyopár Sipos
Verbraucherzentrale Sachsen e. V.

Während der gesamten Zeit bestand die Möglichkeit sich in der **Ausstellung** in der Wandelhalle zu informieren, mitzumachen und zu kosten. Folgendes wurde gezeigt:

1. Was die Kuh frisst!
2. Selbst buttern! – Die Methode der Butterherstellung im Butterfass vorgeführt!
3. Interaktive Ausstellung zu Trendgetränken und probiotischen Milchprodukten
4. Wie viel Calcium ist drin? – Informationen über Milchprodukte und Verkostung
5. Welche Ausbildungsberufe gibt es in der Molkereibranche?
6. Infos aus dem Internet: www.sachsen-geniessen-milch.de
7. Ein Blick in das Labor – die Mikrobiologie der Milch
Testen Sie Ihren Geschmackssinn!
8. Essen und Trinken bei Milchunverträglichkeiten
9. Powerpaket Milch – Milch- und Milchprodukte im Spiegel von Ernährungspyramide und Ernährungskreis
10. Welche Rolle spielt Jod in Milch und Milchprodukten?